

**9月号**

16日(土)～30日(土)MENU[メニュー]



新 和 膳

| 日付 | メ ニ ュ ー | |
|----------|--|---------|
| 16日 土 | おまかせメニュー | |
| 18日 月 | おまかせメニュー | |
| 19日 火 | 鯖の蒲焼きとおかん味噌 鶏の挽肉とささがき牛蒡の甘辛煮・枝豆サラダ・竹輪の煮物 | 815Kcal |
| 20日 水 | <small>オーロラソース添え</small> フライセット 古漬け沢庵の金平・小松菜のさっと煮・カリフラワーの胡麻サラダ | 842kcal |
| 21日 木 | 鶏肉団子と茄子の黒酢炒め たらこスパゲティー・ポテトサラダ・インゲンのピーナッツ和え・ウィンナー | 846kcal |
| 22日 金 | バター醤油で焦がしたイカのせ焼きそば 健康三種の豆サラダ・カレーコロケ・つきこんと竹輪のピリカラ煮・ナムル・ワカメの酢の物 | 814kcal |
| 23日 土 | おまかせメニュー | |
| 25日 月 | 魚南蛮漬けとごった煮 柔らかかつま揚げ・オムレツ・オクラと細切り沢庵の煮物・カリフラワーの胡麻マヨ和え・ミートボールのケチャップ煮 | 825Kcal |
| 26日 火 | 焼肉炒めと枝豆のかき揚げ けんちん・春雨の錦糸玉子の酢の物・高菜の胡麻和え・竹輪の煮物 | 825kcal |
| 27日 水 | とんかつの柳川あん添え 小松菜のあっさり煮・大根のしそサラダ・シューマイ | 805kcal |
| 28日 木 | <small>大根おろしとポン酢をたっぷりかけた</small> 和風ハンバーグ ひじきの煮物・蓮根の天ぷら・シーチキンサラダ・インゲンの胡麻味噌和え | 826Kcal |
| 29日 金 | 鯖カレーフライと焼き鳥 じゃが煮・インゲンの天ぷら・キノコスパ・大根の梅肉サラダ・茄子の生姜焼き | 789Kcal |
| 30日 土 | おまかせメニュー | |

※ 仕入の都合によりメニューが変わる場合がありますご了承願います

やっこ屋 **西条やっこ屋**

TEL 0896-58-1627 FAX0896-58-1068 TEL 0897-58-6615 FAX0897-58-6617

【<http://www.yakkoya.com/> *HPからもメニューをご覧になれます。】