



11月号 16日(木)～30日(木)MENU[メニュー]



新 和 膳

メ ニ ュ ー

日付		
16日	挽肉と牛蒡の甘辛煮	852Kcal
木	茄子とさつま芋の天ぷら・鯖の照り焼き・蒸し鶏と切干し大根の酢の物・きぬさやの卵そぼろ・磯海苔	
17日	<small>タルタルソース添え</small> ビックチキン竜田	819kcal
金	金平蓮根・南瓜サラダ・がんも	
18日	おまかせメニュー	
土		
20日	すき焼き	821Kcal
月	ビーフカツ・小松菜のバター炒め・ポテトサラダ・柚子大根の甘酢	
21日	秋刀魚の塩焼きとカレーコロッケ	813kcal
火	千切り大根と里芋の煮物・たらこスパ・青梗菜の中華煮・桜島とりつくね	
22日	ミートスパとフライドチキン	843Kcal
水	ひじきの煮物・梅ポテトサラダ・高菜の胡麻和え・しゅうまい・煮豆	
23日	おまかせメニュー	
木		
24日	あっさりポン酢で食べるフライセット	852Kcal
金	大根のそぼろ煮・ピーマンのオイスターソース炒め・竹輪の煮物	
25日	おまかせメニュー	
土		
27日	バンバンジーとかき揚げ	793kcal
月	五目煮・マカロニサラダ・細切り大根の胡麻和え・海鮮ワカメの酢の物・煮豆	
28日	ささみフリッターチリソース添え	822Kcal
火	ひじきの白和え・ビーフンの中華サラダ・ちぎり天の煮物	
29日	冬野菜のそぼろ味噌添え	827kcal
水	スパサラダ・秋刀魚の塩焼き・おなます	
30日	テリヤキ手ごね肉団子大根サラダのせ	826kcal
木	フライ・つきこんと竹輪ピリ辛煮・小松菜のさっと煮・ハムとコーンのソテー	

※ 仕入の都合によりメニューが変わる場合がありますご了承願います

やっこ屋

西条やっこ屋

TEL 0896-58-1627 FAX0896-58-1068 TEL 0897-58-6615 FAX0897-58-6617

【<http://www.yakkoya.com/> *HPからもメニューをご覧になれます。】