

**1月号**

16日(火)~ 31日(水)MENU[メニュー]



新 和 膳

日付	メ ニ ュ ー	
16日	ゴマ味噌 チキンカツ	824Kcal
火	高野豆腐と絹さやの煮物・小松菜と玉子の炒め物・カニ蒲鉾とキャベツの酢の物	
17日	大根と肉団子の煮物	845kcal
水	ポテトサラダ・里芋のミンチ煮・蓮根の磯辺揚げ・竹輪の生姜揚げ・高菜	
18日	鶏天の黒酢かけ	845kcal
木	根菜のそぼろ煮・白菜と竹輪の煮物・もやしの塩ダレ・おかん味噌・ペペロンチーノ	
19日	海鮮八宝菜	845Kcal
金	かき揚げのカレー風味・スパサラダ・雷蒟蒻・胡麻高菜	
20日	おまかせメニュー	
22日	大根サラダのせハンバーグ	799Kcal
月	フライ・小松菜のおひたし・ギョウザ	
23日	やっこ屋の美味しいコロツケ	799Kcal
火	寄せ煮・ハムと野菜の和風炒め・柚子大根の甘酢・ひじきの佃煮	
24日	麻婆豆腐とタラコスパ	822Kcal
水	フライ・五目煮・おなます・カリフラワーの胡麻和え	
25日	鯛の照り焼きと焼きそば	822Kcal
木	大根の生姜煮・シーザーサラダ・いんげんの酢味噌和え・磯海苔	
26日	親子煮と竹輪の長崎揚げ	814kcal
金	サラスパ青じそ風味・蒟蒻のピリカラ煮・ポテトサラダ・白菜の一夜漬け	
27日	おまかせメニュー	
29日	ハムと野菜と昆布の塩麹炒め	814kcal
月	五目煮・かき揚げ・白身フライ・白菜の生姜煮	
30日	スタミナ焼きと天津	814kcal
火	蓮根の天ぷら・荒野豆腐の煮物・胡瓜とワカメの酢の物・たこ焼き	
31日	唐揚げのマスタードマヨ添え	814Kcal
水	オオロラサラダ・竹の子の土佐煮・小松菜のおひたし	

※ 仕入の都合によりメニューが変わる場合がありますご了承願います

やっこ屋

西条やっこ屋

TEL 0896-58-1627 FAX0896-58-1068 TEL 0897-58-6615 FAX0897-58-6617

【<http://www.yakkoya.com/> *HPからもメニューをご覧になれます。】