



11月号 1日(木)～15日(木)MENU[メニュー]



新 和 膳

日付	メ ニ ュ ー	
1日 木	スタミナ焼きのマヨソース添え ジャガイモとひじきの煮物・オムレツ・大根サラダ・マヨソース・野菜天ぷら	870Kcal
2日 金	炊き込みご飯と鯖の塩焼き 蓮根の金平・タラコポテトサラダ・牛蒡天の煮物・カニスライス酢の物・タコキャベツフライ	808kcal
3日 土	おまかせメニュー	
5日 月	中華弁当 麻婆茄子・鰯フライ・旨煮・中華サラダ・高菜の胡麻和え・ギョウザ	841Kcal
6日 火	<small>タルタルソースかけ</small> 白身魚の唐揚げ 切干大根煮・ワサビスパ・青菜のおひたし・カリフラワーのマリネ	829kcal
7日 水	甘辛レンコン焼肉 サイコロ高野と切り昆布の煮物・竹輪の七味焼き・細切り大根のおかか和え・アスパラソティ・カレーコロケ	842Kcal
8日 木	和風ハンバーグ シーザーサラダ・若竹煮・南瓜の唐揚げ・おなます・もやしソテー	826Kcal
9日 金	やっこ屋のおでん マカロニサラダ・白身フライ・味噌だれ・高菜の胡麻和え・胡麻団子	789kcal
10日 土	おまかせメニュー	
12日 月	<small>タルタル</small> 鶏の甘酢南蛮 金平牛蒡・ポテトサラダ・シュウマイ・温野菜	850Kcal
13日 火	桜海老入りかき揚げと秋刀魚の塩焼き タラコパスタ・小松菜と椎茸の煮物・胡麻サラダ・抹茶塩	835Kcal
14日 水	白身魚の天ぷらのキノコ野菜あんかけ マカロニカレーソティ・大根のミンチ煮・蓮根と人参の酢の物・ひじきの佃煮	800kcal
15日 木	クリームシチューで煮込んだ肉団子 和風サラダ・牛蒡と竹輪の煮物・酢の物・インゲンの味噌和え・コロケ	829kcal

※ 仕入の都合によりメニューが変わる場合がありますご了承願います

やっこ屋

西条やっこ屋

TEL 0896-58-1627 FAX0896-58-1068 TEL 0897-58-6615 FAX0897-58-6617
【<http://www.yakkoya.com/> *HPからもメニューをご覧になれます。】