



2月号 16日(土)~28日(木)MENU[メニュー]



新 和 膳

| 日付 | メ ニ ュ ー | |
|----------|--|---------|
| 16日 土 | おまかせメニュー | |
| 18日 月 | 白身魚の野菜甘酢あんかけ 大根と枝豆のミンチ煮・たらこスパ・蓮根のおかん味噌和え・竹輪の蒲焼 | 825Kcal |
| 19日 火 | ニラ入リストamina焼きとコロッケ カレーマカロニサラダ・絹さやと筍の煮物・青菜のおひたし・磯海苔 | 835Kcal |
| 20日 水 | トンカツの時雨あん添え ひじきの白和え・コロコロサラダ・もやしとハムの中華和え | 815Kcal |
| 21日 木 | 秋刀魚の塩焼きとかき揚げ 金平・白菜の中華煮・おかん味噌・たらもサラダ | 819kcal |
| 22日 金 | 新鮮ネギ入りすき焼き スパサラダ・ヒレカツ・細切り大根の胡椒和え・チョリソー大豆の昆布煮 | 805kcal |
| 23日 土 | おまかせメニュー | |
| 25日 月 | タルタル唐揚げセット 根菜煮・和風ボンゴレスパ・ブロッコリーの胡麻和え | 825Kcal |
| 26日 火 | 中華旨煮と春巻き がんものそぼろあん・カニカマサラダ・山菜ナムル・大学芋 | 822Kcal |
| 27日 水 | アボカドチーズフライとオムレツ ひじきの煮物・ツナと大根のサラダ・平天煮物・胡麻ダンゴ | 781kcal |
| 28日 木 | 麻婆豆腐と豚ロース串カツ スパサラダ・蒟蒻のピリカラ煮・鱈の塩焼き・じゃがいも唐揚げ | 831Kcal |

※ 仕入の都合によりメニューが変わる場合がありますご了承願います

やっこ屋

西条やっこ屋

TEL 0896-58-1627 FAX0896-58-1068 TEL 0897-58-6615 FAX0897-58-6617
【<http://www.yakkoya.com/> *HPからもメニューをご覧になれます。】