



**6月号** 16日(土)～30日(土)MENU[メニュー]



新 和 膳

日付	メ ニ ュ ー	
16日 土	<b>おまかせメニュー</b>	
18日 月	<b>幕の内弁当</b> 高野豆腐のひすいあんかけ・マカロニサラダ・ほうれん草のお浸し・蓮根の甘辛煮	807Kcal
19日 火	<b>煮込みハンバーグ</b> 肉じゃが・イカリングフライ・ブロッコリーの胡麻マヨ和え・丸天の煮物	822kcal
20日 水	<b>豚肉のオイスターソース炒め</b> 磯とシソの香りのスパゲティ・ピリ辛蒟蒻・おなます・茄子の辛し漬け佃煮・青海苔イカフライ	815Kcal
21日 木	<b>炊き込みご飯と鰯の塩焼き</b> トマトポトフ・そばろ金平・大根おろし・竹輪の磯辺揚げ	812Kcal
22日 金	<b>鶏の柚子風味揚げと蓮根のスパイシー炒め</b> ジャガイモとひじきとタラコのソテー・牛蒡と竹輪の煮物・マカロニと若布の胡瓜の酢の物・茄子の生姜焼き	822Kcal
23日 土	<b>おまかせメニュー</b>	
25日 月	<b>焼き豆腐入りすき焼き</b> ポテトコロッケ・オムレツ・小松菜のさっと煮・ザーサイの胡麻和え	822kcal
26日 火	<b>抹茶塩</b> <b>ホタテと野菜のかき揚げ</b> ひじきの煮物・ポテトサラダオクラと沢庵の和え物・山菜ナムル・ソース焼きそば	806Kcal
27日 水	<b>たっぷり野菜のせとんカツ</b> 五目煮・ハムのレモンサラダ・胡麻マヨ・アナゴ入り竹輪の煮物	816kcal
28日 木	<b>肉団子入りナポリタン</b> けんちゃん煮・大根とシーチキンのサラダ・棒餃子・里芋のおかか煮・茹玉子	820kcal
29日 金	<b>鱈の唐揚げと寄せ煮</b> マカロニとハムのカレーソテー・高菜の胡麻和え・キャベツの梅肉和え・花蒲鉾	845Kcal
30日 土	<b>おまかせメニュー</b>	

※ 仕入の都合によりメニューが変わる場合がありますご了承願います

やっこ屋

西条やっこ屋

TEL 0896-58-1627 FAX0896-58-1068 TEL 0897-58-6615 FAX0897-58-6617  
【<http://www.yakkoya.com/> \*HPからもメニューをご覧になれます。】