

4月号

16日(月)～30日(月)MENU[メニュー]

●新和膳のメニューが追加されます。 ●おかずは新和膳と同じです。

日付	メニュー	メニュー	日付	メニュー	日付	メニュー
16日 月	エビチリ 998kcal ・切干大根煮・魚塩焼き ・梅かつおザーサイ合え・かまぼこ	冷奴	16日 月	赤米ごはん 853kcal	16日 月	赤米・ふりかけおにぎり フルーツ 692kcal エビチリ・切干大根煮・魚塩焼き ・梅かつおザーサイ合え・かまぼこ
17日 火	鶏そぼろと高菜のスパ 990kcal すり身フライ・たくあんキンピラ・ オムレツ・ひじきオクラ和え	焼肉	17日 火	五穀米ごはん 847kcal	17日 火	五穀米・ふりかけおにぎり フルーツ 686kcal 鶏そぼろと高菜のスパすり身フライ・たくあんキンピラ・ オムレツ・ひじきオクラ和え
18日 水	すき焼き風煮 1032kcal ・マカロニサラダ・コロッケ おなます・えだ豆	沖えびかきあげ	18日 水	麦ごはん 887kcal	18日 水	わかめごはん フルーツ 717kcal すき焼き風煮・マカロニサラダ・コロッケ おなます・えだ豆
19日 木	ポトフと魚の唐揚 885kcal ・和風スパゲティー・ ひじきの酢の物・カリフラワー・ヒリマヨ	明太子	19日 木	玄米ごはん 740kcal	19日 木	玄米・ふりかけおにぎり フルーツ 702kcal ポトフと魚の唐揚・和風スパゲティー・ ひじきの酢の物・カリフラワー・ヒリマヨ
20日 金	ミンチカツの親子丼風 1010kcal ・竹輪こんにやくの金平・ 焼き魚・ほうれん草おひたし	豆腐ハンバーグ	20日 金	黒米ごはん 865kcal	20日 金	黒米・ふりかけおにぎり フルーツ 608kcal ミンチカツの親子丼風・竹輪こんにやくの金平・ 焼き魚・ほうれん草おひたし
21日 土	おまかせメニュー	おまかせメニュー	21日 土	おまかせメニュー	21日 土	おまかせメニュー
23日 月	フライセット 970kcal ・根菜煮・酢の物・ もやし卵とじ・ミートボール	魚のレモン焼き	23日 月	赤米ごはん 825kcal	23日 月	赤米・ふりかけおにぎり フルーツ 672kcal フライセット・根菜煮・酢の物・ もやし卵とじ・ミートボール
24日 火	サンマ塩焼きと野菜かき揚げ 918kcal ・卵の花 ・ピーマンキンピラ・春雨イタリアンサラダ	五目ふくめ煮	24日 火	緑米ごはん 773kcal	24日 火	炊き込みごはん フルーツ 632kcal サンマ塩焼きと野菜かき揚げ・卵の花 ・ピーマンキンピラ・春雨イタリアンサラダ
25日 水	麻婆なすとポークハム 907kcal コロッケ・野菜炒め・ ポテトサラダ・ピカタ	赤魚の煮付け	25日 水	五穀米ごはん 764kcal	25日 水	五穀米・ふりかけおにぎり フルーツ 624kcal 麻婆なすとポークハムコロッケ・野菜炒め・ ポテトサラダ・ピカタ
26日 木	カツカレー 1070kcal ・蓮根のそぼろ煮 ・ハムマリネ・揚げシウマイ	野菜サラダ	26日 木	麦ごはん 925kcal	26日 木	白ごはん フルーツ 746kcal カツカレー・蓮根のそぼろ煮 ・ハムマリネ・揚げシウマイ
27日 金	おでん 878kcal ・シーダーサラダ・大根生酢・ 焼魚・昆布佃煮	ベーコンのブラックペーパー焼	27日 金	黒米ごはん 733kcal	27日 金	黒米・ふりかけおにぎり フルーツ 602kcal おでん・シーダーサラダ・大根生酢・ 焼魚・昆布佃煮
28日 土	おまかせメニュー	おまかせメニュー	28日 土	おまかせメニュー	28日 土	おまかせメニュー
30日 月	おまかせメニュー	おまかせメニュー	30日 月	おまかせメニュー	30日 月	おまかせメニュー

※仕入れの関係上、メニューの内容が変わることもございますのでご了承ください。

<やっこ屋便り>



『美味しいは幸せ』

【<http://www.yakkoya.com/> *HPからもメニューをご覧になれます。】

やっこ屋



西条やっこ屋

TEL 0896-58-1627 FAX0896-58-1068

TEL 0897-58-6615 FAX0897-58-6617