

**4月号**

16日(月)～30日(月)MENU[メニュー]



新 和 膳

日付	メ ニ ュ ー	
16日 月	魚の味噌焼きと春巻き 千切り大根の煮物・フルーツサラダ・筍の金平・青梗菜の塩ダレ炒め・チーズ竹輪	820Kcal
17日 火	白身フライのタルタルソースかけ 大豆の五目煮・ワサビスパ・南瓜の煮物・菜の花のあっさりサラダ	815Kcal
18日 水	手作り味噌ダレ おでん コロッケ・マカロニサラダ・高菜の胡麻和え・煮豆	806kcal
19日 木	抹茶塩 かき揚げと秋刀魚の塩焼き シーチキンサラダ・蓮根の金平・小松菜のさっと煮・磯海苔	821Kcal
20日 金	肉団子入りキーマカレー フレッシュサラダ・ハムチーズフライ・つきこんのピリカラ煮・ウインナー	821Kcal
21日 土	おまかせメニュー	
23日 月	炊き込みご飯と鰯フライ 大根と丸天の煮物・具沢山あっさりサラダ・白菜の生姜煮・シューマイ	830Kcal
24日 火	鶏じゃが シェルマカロニの豆サラダ・鯖の塩焼き・フライ・茄子の辛子漬け	809kcal
25日 水	イタリアンハンバーグ 千切り大根の煮物・コールスローサラダ・白身魚の磯辺揚げ・ひじきの佃煮	822Kcal
26日 木	海鮮焼きそばとかき揚げ 筍とフキの煮物・オムレツ・牛蒡の胡麻マヨサラダ・きゃべつのオニオンドレッシング和え	809kcal
27日 金	ソーツカツと山菜パスタ 野菜のコンソメ煮・インゲンのおかか和え・胡麻つくね	814kcal
28日 土	おまかせメニュー	
30日 月	おまかせメニュー	

※ 仕入の都合によりメニューが変わる場合がありますご了承願います

やっこ屋

西条やっこ屋

TEL 0896-58-1627 FAX0896-58-1068 TEL 0897-58-6615 FAX0897-58-6617

【<http://www.yakkoya.com/> *HPからもメニューをご覧になれます。】