

**8月号**

16日(木)~ 31日(金)MENU[メニュー]



新 和 膳

メ ニ ュ ー

日付	メ ニ ュ ー	
16日 木	お休み	
17日 金	ゴロゴロ野菜の肉団子酢豚風 千切り大根の煮物・白身魚の磯辺揚げ・わさびスパ・酢の物・牛蒡天の煮物	808Kcal
18日 土	おまかせメニュー	
20日 月	大根おろしポン酢たっぷりハンバーグ 温野菜の胡麻ドレッシング添え・竹輪と蓮根のかき揚げ・そばろ牛蒡・からし菜の辛子和え	829Kcal
21日 火	炊き込みご飯と秋刀魚の塩焼き シーフード焼きそば・ミンチカツ・オムレツ・ピリ辛蒟蒻・細切り大根の胡麻和え	832Kcal
22日 水	魚のスパイシーから揚げ 切干大根の煮物・明太じゃがいもサラダ・キャベツとガリの酢の物・おかん味噌	843kcal
23日 木	手作り フライ盛り合わせ がんもと蒟蒻の含め煮・ビーフンの中華サラダ・茄子の生姜煮	830Kcal
24日 金	豚肉の冷ししゃぶしゃぶ マカロニカレーソテー・春巻き・若竹煮・大根の柚子甘酢・磯海苔	808kcal
25日 土	おまかせメニュー	
27日 月	鶏じゃが フライ・切干大根の酢の物・豚唐揚げのチリソース和え・高菜の胡瓜和え・煮豆	798kcal
28日 火	チキン南蛮のタルタルソースかけ 金平蓮根・温野菜・マカロニサラダ・穴子竹輪	807kcal
29日 水	鶏と大根の生姜煮とかき揚げ オムレツのトマトソースかけ・マカロニサラダ・カリフラワーの梅甘酢・ひじきの佃煮	827Kcal
30日 木	ビーフコロケのトンカツソースかけ ビーフンと蒸し鶏の塩ダレ炒め・高野豆腐の煮物・いとこんのタラコ和え・シュウマイ	822Kcal
31日 金	抹茶塩 天ぷらの盛り合わせ 焼きそば・五目煮・大根のサラダ・高菜の胡麻和え・煮豆	814Kcal

※ 仕入の都合によりメニューが変わる場合がありますご了承願います

やっこ屋

西条やっこ屋

TEL 0896-58-1627 FAX0896-58-1068 TEL 0897-58-6615 FAX0897-58-6617

【<http://www.yakkoya.com/> *HPからもメニューをご覧になれます。】